



**Seniorenakademie  
Bayern**



## **Programm 2021**

Kostenfreies Seminarangebot für Ehrenamtliche

gefördert durch:



**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**

# Lassen Sie sich zum seniorTrainerin ausbilden!



In Kooperation mit:

26. – 28.04.2021 und 07. – 09.06.2021 in **Murnau**  
VA\_60871

16. – 17.06.2021, 01. – 02.07.2021 und  
22. – 23.07.2021 in **Dachau** VA\_60918

ohne Übernachtung, täglich 09:00 – 18:00 Uhr

06. – 08.10.2021 und 18. – 20.10.2021 **online**  
**Seminar** VA\_60878

täglich 10:00-12:00 Uhr und 16:00-18:00 Uhr

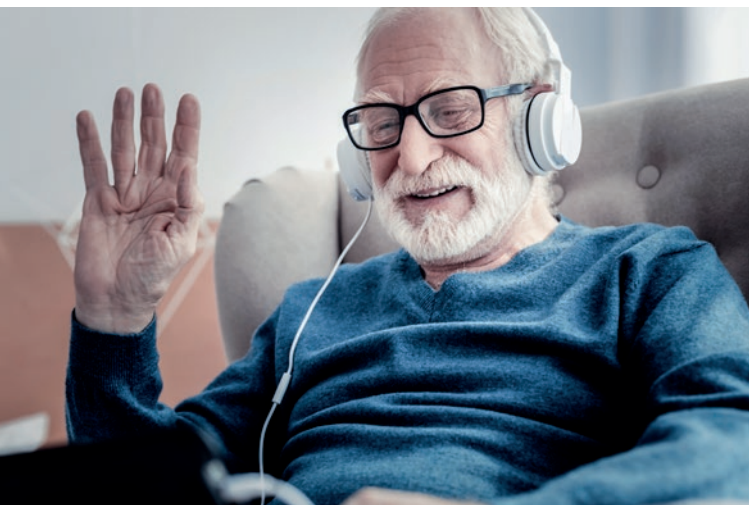
Digitale seniorTrainerin Schulung mit einem  
Präsenztage.

## Vorbereitung

25.03.2021 in **Murnau** VA\_60894  
von 09:30 – 16:30 Uhr „Bau dir ein Luftschloss“

## Nachbereitung

08.11.2021 **online Vortrag** VA\_60895  
von 10:00 – 11:30 Uhr „Allein auf weiter Flur“



# Werden Sie ehrenamtliche/r Wohnraumberater/in!

In Kooperation mit:



Bundesarbeitsgemeinschaft  
**wohnungsanpassung** e.V.  
Landesarbeitsgemeinschaft Bayern

20. – 22.09.2021 und 27. – 28.09.2021 in **Miltenberg**  
VA\_60225

11. – 13.10.2021 und 22. – 23.11.2021 in **Pfarrkirchen**  
VA\_60051

ohne Übernachtung, täglich 09:00 – 18:00 Uhr

Bei Interesse an einer Schulung in Ihrer Region  
melden Sie sich gerne bei uns!

## Vorbereitung

06.05.2021 in **Rosenheim** VA\_60896  
von 09:30 – 16:30 Uhr „Ehrenamtliche Wohn-  
raumberatung – Bürgerschaftliches Engagement:  
Warum ist es so schwer sich zu verändern?“

12.11.2021 in **Amberg** VA\_60897  
von 09:30 – 16:30 Uhr „Wenn nicht jetzt, wann  
dann: Leben mit technischer Unterstützung“

## Nachbereitung

11.03.2021 in **Neu-Ulm** VA\_60898  
von 09:00 – 14:00 Uhr „Fragen zur Finanzierung“

23.04.2021 **online Vortrag** VA\_60899  
von 10:00 – 11:30 Uhr „Expertensprechstunde“

# Engagieren Sie sich für die Belange von Senioren/-innen!

In Kooperation mit:



## Seminare für kommunale Seniorenvertretungen

15.01.2021 in **Bad Windsheim** VA\_60231  
„Professionelles Netzwerken“

28.01.2021 in **Coburg** VA\_60232  
„Grundlagenseminar für kommunale  
Seniorenvertretungen“

03.02.2021 in **Hof** VA\_60233  
„Grundlagenseminar für kommunale  
Seniorenvertretungen“

12.02.2021 in **Aichach** VA\_60234  
„Mehr Leben an unserem Ort“

10.03.2021 in **Forchheim** VA\_60235  
„Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher  
HelferInnen“

15.03.2021 in **Dingolfing-Landau** VA\_60236  
„Grundlagenseminar für kommunale  
Seniorenvertretungen“

18.03.2021 in **Landsberg am Lech** VA\_60237  
„Einführung ins Quartierswohnen“

29.04.2021 in **Miltenberg** VA\_60238  
„Grundlagenseminar für kommunale  
Seniorenvertretungen“

14.09.2021 in **Waldmünchen** VA\_60239  
„Wege zur Finanzierung“

22.10.2021 in **Erlangen** VA\_60240  
„Marketing für Seniorenvertretungen“

jeweils Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 16:30 Uhr

## Bleiben Sie fit im Ehrenamt!

### Tagesseminare



Seniorenakademie  
Bayern

20.01.2021 in **Aschaffenburg** VA\_60244

„Stärkung der Selbstsorge und Achtsamkeit im  
Bürgerschaftlichen Engagement“

09.02.2021 in **Bad Kissingen** VA\_60245

„Kreativität kennt kein Alter“

10.02.2021 in **Freising** VA\_60246

„Digitalisierung im Ehrenamt:  
Die neuen Medien richtig einsetzen“

22.02.2021 in **Passau** VA\_60247

„Digitale Kommunikation für Ehrenamtliche:  
Von der Webseite bis zum Email-Verteiler“

04.03.2021 in **Burglengenfeld** VA\_60248

„Gründung einer Nachbarschaftshilfe“

08.03.2021 in **Weilheim** VA\_60249

„Glücklich sein lässt sich lernen“

17.03.2021 in **Roth** VA\_60250

„Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher  
HelferInnen“

13.04.2021 in **Erlangen** VA\_60251

„Es gibt nichts Gutes außer man tut es!“

16.04.2021 in **Lauf an der Pegnitz** VA\_60252

„Wenn nicht jetzt wann dann:  
Leben mit technischer Unterstützung“

30.04.2021 in **Roth** VA\_60253

„Motivierende Gesprächsführung“

21.05.2021 in **Bamberg** VA\_60254

„Gewinnung und Bindung ehrenamtlicher  
HelferInnen“

11.06.2021 in **Dachau** VA\_60255

„Es gibt nichts Gutes außer man tut es!“

## Fortsetzung: Bleiben Sie fit im Ehrenamt/ Tagesseminare

15.06.2021 in **Garmisch** VA\_60256

„Gründung einer Nachbarschaftshilfe“

23.06.2021 in **Tirschenreuth** VA\_60257,,

Clever älter und smarter werden:

Besser leben im Alter durch digitale Lösungen“

25.06.2021 in **München** VA\_60258

„Motivierende Gesprächsführung“

08.07.2021 in **Neu-Ulm** VA\_60259

„Will ich zu viel oder zu wenig?“

26.07.2021 in **Cham** VA\_60260

„Wenn nicht jetzt wann dann:

Leben mit technischer Unterstützung“

29.07.2021 in **München** VA\_60261

„Effiziente Öffentlichkeitsarbeit in der

Ehrenamtsarbeit“

15.09.2021 in **Pfaffenhofen** VA\_60262

„Einführung in Quartierskonzepte für ältere  
Menschen“

24.09.2021 in **Ansbach** VA\_60263

„Einführung in die Positive Psychologie“

04.10.2021 **online Vortrag** VA\_60264

„Ambient Assisted Living“

15.10.2021 in **Amberg** VA\_60265

„Was macht mein Leben wertvoll?

Ist Erfolg das Maß für den Wert meines Lebens?“

10.11.2021 in **Kitzingen** VA\_60266

„Mit Gelassenheit durchs Leben!“

15.11.2021 in **Erding** VA\_60267

„Clever älter und smarter werden: Besser leben im  
Alter durch digitale Lösungen“

Jeweils Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 16:30 Uhr

## Anmeldeverfahren

**Tagesveranstaltungen** – melden Sie sich bitte online unter [www.seniorenakademie.bayern/seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/seminare) oder per Telefon unter 089/544 794 0 an.

Auch **Hauptamtliche Stellen** können Teilnehmer hierüber anmelden.

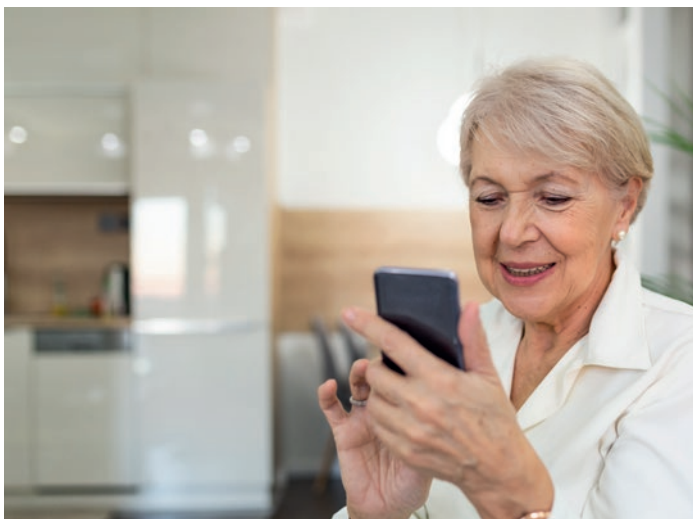
**Ehrenamtliche Wohnungsanpassung** – melden Sie sich bitte über Ihre regionale Wohnberaterstelle an. Wer für Sie zuständig ist, entnehmen Sie unter [www.wohnungsanpassung-bag.de](http://www.wohnungsanpassung-bag.de).

Die Wohnberaterstelle meldet Sie dann direkt bei der Seniorenakademie Bayern an.

**seniorTrainerin** – melden Sie sich bitte über Ihre regionale Anlaufstelle (z.B. Freiwilligenzentrum, Mehrgenerationenhaus, etc.) an, die Ihre Anmeldung für Sie übernimmt. Wer für Sie zuständig ist, entnehmen Sie zum Beispiel unter [www.efi-bayern.de/efi-lokale-anlaufstellen.html](http://www.efi-bayern.de/efi-lokale-anlaufstellen.html) (EFI Bayern e.V.)

*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihr Team der Seniorenakademie Bayern*



Wir bitten um Verständnis für eventuelle terminliche oder örtliche Änderungen. Auf Grund Corona-bedingter Bestimmungen werden einzelne Veranstaltungen gegebenenfalls kurzfristig in ein virtuelles Format umgewandelt. Für aktuelle Informationen besuchen Sie bitte

[www.seniorenakademie.bayern](http://www.seniorenakademie.bayern)

**Die Teilnahme an allen Seminaren ist kostenfrei. Reisekosten werden nicht erstattet.**

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungsinhalten und Tagungsorten finden Sie online unter

[www.seniorenakademie.bayern/seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/seminare)

oder in dem Programmhandbuch 2021 zum Download auf unserer Website.

Bei Fragen und/oder Anregungen melden Sie sich bitte unter:

E-Mail: [info@seniorenakademie.bayern](mailto:info@seniorenakademie.bayern)

Telefon: 089-544 794 0

**Bei Interesse an einem Tagesseminar in Ihrer Region melden Sie sich gerne bei uns!**

Träger der Seniorenakademie Bayern:



Impressum:  
Seniorenakademie Bayern  
pme Akademie gGmbH  
Flottwellstraße 4-5  
10785 Berlin